



**Maison
de prière
Sainte Ursule**

CENTRE SPIRITUEL



FORMATION &
ACCOMPAGNEMENT

PROGRAMME 2023-2024

SOMMAIRE

**Important :
Pensez à vous
inscrire !**

| | |
|-------------------------------------|---------|
| Accueillir | page 6 |
| Accompagnement spirituel | page 7 |
| Sur les chemins de la prière | page 8 |
| De l'art à la prière | page 12 |
| Haltes spirituelles | page 14 |
| Retraites | page 16 |
| Relectures spirituelles | page 20 |
| Hors les murs | page 21 |
| Formations | page 22 |
| Connaissance de soi | page 27 |
| Informations pratiques | page 29 |





“Ma Maison sera appelée : Maison de prière pour tous les peuples”

Isaïe 56,7

La Maison de prière est un centre spirituel ouvert en 1978 par les sœurs de Sainte Ursule.

Elle offre un accueil, un accompagnement, des retraites, des formations, selon la spiritualité ignatienne, “à la manière d’Anne de Xainctonge”, fondatrice de la Compagnie de Sainte Ursule. Les sœurs de Sainte Ursule “participent à la mission éducative de l’Église” en cherchant à “contribuer à la croissance humaine et spirituelle”⁽¹⁾ de toute personne qui le désire.

La Maison de prière offre un espace de verdure, de repos, de détente et de liberté.

Elle est à la disposition de ceux qui cherchent le silence, du recul, une aide à la prière.

Elle peut accueillir des groupes et des mouvements d’Église qui désirent bénéficier du cadre et d’un climat de recueillement.

Avec les sœurs de Sainte Ursule, des laïcs de spiritualité ignatienne collaborent à l’accueil et à l’animation du centre. L’équipe du centre spirituel, outre les activités qu’elle propose sur son programme, souhaite pouvoir répondre aux demandes des groupes, paroisses, mouvements qui la sollicitent.

Elle se veut attentive à toute forme de précarité.



⁽¹⁾ Constitutions de la Compagnie de Sainte Ursule



| Page | Proposition | sept-23 | oct-23 | nov-23 | d |
|------|---|---------|--------|---------|---|
| 9 | Lectio divina | 26 | 17 | 28 | |
| 9 | Dialogue contemplatif | 21 | 19 | 16 | |
| 10 | Partage biblique | 28 | / | 9 | |
| 10 | Parcours biblique - Abraham | | | | |
| 11 | Présence à soi, présence à Dieu | | | 16 | |
| 12 | Prière calligraphie enluminure | | 14 | 18 | |
| 13 | Expérience intérieure et mandala | | | 11 | |
| 13 | L'icône, une aventure spirituelle | | | 27> | |
| 14 | Halte du soir | 13 | 11 | 8 | |
| 15 | Haltes de Noël et de Pâques | | | | |
| 15 | Bien vivre sa vieillesse | | | | |
| 17 | Retraite dans la vie ordinaire | | | | |
| 17 | Retraite de 3 jours | | | | |
| 18 | Se laisser rencontrer par le Christ - Retraite 5 jours | | | | |
| 18 | Retraite 5 jours | | | | |
| 19 | Retraites en ligne | | | | |
| 20 | Enseignant et croyant | | | | |
| 22 | Apéro question d'Eglise | / | 20 | 17 | |
| 23 | Marcher vers une Eglise synodale | | | | |
| 23 | Du chœur au cœur | | | | |
| 24 | Le dialogue : une exigence de la foi chrétienne | | | 18 | |
| 24 | Qu'est-ce que l'espérance chrétienne | | | | |
| 25 | Et le diable, qu'est-ce qu'on en fait ? | | | 23 | |
| 25 | Jeu de Saint : "Les noces de l'Agneau" | | | | |
| 26 | Le cinéma, miroir du cœur humain | | | 24 > 26 | |
| 27 | Ecoute active | | | | |
| 28 | Contes et intériorité - Veillée | | | | |
| 28 | Contes et intériorité - Session | | | | |

| éc-23 | janv-24 | févr-24 | mars-24 | avr-24 | mai-24 | juin-24 | juil-24 | août-24 |
|-------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|
| 19 | 16 | 27 | 26 | 23 | 28 | 25 | | |
| 21 | 18 | 15 | 21 | 18 | 23 | 20 | | |
| 7 | 11 | 1 | 7 | 4 | 2 | 6 | | |
| | | | | | 23, 30 | 6, 13 | | |
| 14 | 25 | 22 | 21 | 25 | | | | |
| 16 | 13 | 17 | | 6 | | | | |
| | | 3 | | | 25 | | | |
| >1 | | | 18 > 22 | | | | | |
| 13 | 10 | 14 | 13 | 10 | 8 | 12 | | |
| 12 | | | 12 | | | | | |
| | | | | | 16 | | | |
| | 18, 25 | 1, 8 | | | | | | |
| | | | | | 8 > 12 | | | |
| | | | | 12 > 18 | | | | |
| | | | | | | | | 18 > 24 |
| 4 | | 19 | | | | | | |
| | 27 | | | 6 | | 29 | | |
| 15 | 19 | 16 | 15 | 19 | 17 | 21 | | |
| 6 | 17 | 7 | 13 | | | | | |
| | | | | 9 | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| | | 10 | | | | | | |
| | | | 19 | | | | | |
| | | | | | | 7 & 8 | | |
| | 26 | | | | | | | |
| | 27 | | | | | | | |

Important :
Pensez à vous
inscrire !



Accueillir avant tout



- Se retirer, prendre du recul, se ressourcer, avec ou sans accompagnement spirituel, tout au long de l'année...
- Partager l'Eucharistie à 11h 15 (sauf vendredi, samedi et dimanche) à la chapelle de la Verrière
- Prendre un temps avec le Seigneur dans la journée à l'oratoire (9h-12h et 13h30-18h)
- Réviser autrement (pour les étudiants)
- La capacité d'accueil en journée est de 50 personnes
- La capacité d'hébergement est de 20 personnes
- La Maison bénéficie d'un service de restauration



La Maison de prière propose l'accompagnement spirituel individuel comme moyen de croissance dans la foi pour ceux qui cherchent à mettre Dieu au cœur de leur vie.

Des personnes formées à ce service sont à la disposition de ceux qui en éprouvent le désir pour les aider à grandir dans leur relation au Seigneur et à reconnaître que leur vie est le lieu privilégié de l'expérience de Dieu.

L'accompagnement proposé à la Maison de prière est de type ignatien, basé principalement sur la relecture de la vie et de la prière, pour mieux y entendre les appels de Dieu, afin de mieux "aimer et servir".

Le rythme et les modalités de rencontre sont décidés d'un commun accord entre l'accompagnateur et la personne accompagnée.

- **Contact** : Maison de prière Sainte Ursule
- **02 47 88 46 00**



SUR LES CHEMINS DE LA PRIÈRE



Trois propositions pour vivre et partager la Parole de Dieu

Dieu parle au cœur de chacun. Comment se révèle-t-il ?

Comment le reconnaître et découvrir sa Parole au cœur de sa vie de tous les jours ?

Il y a plusieurs chemins pour le rencontrer, pour se laisser habiter par sa Parole, pour le contempler. 3 approches priantes de la Bible qui font appel à l'imagination, la réflexion, les sens, le dialogue.





1 Quand la Parole de Dieu devient prière

Lectio divina

Lecture de la Parole, silence, écoute mutuelle, prière puis abandon à Dieu.

Observer, méditer, prier, contempler.

- Avec une équipe de la Maison de prière
- **Chemin de prière qui invite à la fidélité : les mardis**
26 septembre, 17 octobre, 28 novembre et 19 décembre 2023, 16 janvier, 27 février, 26 mars, 23 avril, 28 mai et 25 juin 2024 **de 20h à 21h30**
- Tarif K



2 Quand la Parole de Dieu devient prière

Dialogue contemplatif

Avec ses sens, contempler la parole de Dieu. Entendre Dieu qui nous parle dans notre quotidien et lui répondre.

Laisser retentir en soi la prière des autres.

- Avec une équipe de la Maison de prière
- **Chemin de prière qui invite à la fidélité : les jeudis** 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre et 21 décembre 2023, 18 janvier, 15 février, 21 mars, 18 avril, 23 mai et 20 juin 2024 **de 15h à 16h**
- Tarif K





3

Quand la Parole de Dieu devient partage - Partage biblique

Lire ensemble un texte biblique de la liturgie du dimanche suivant. Venez comme vous êtes : pas d'étude de texte, pas de préparation, partage spontané de nos réactions, à partir de notre vie telle qu'elle est et de nos émotions.

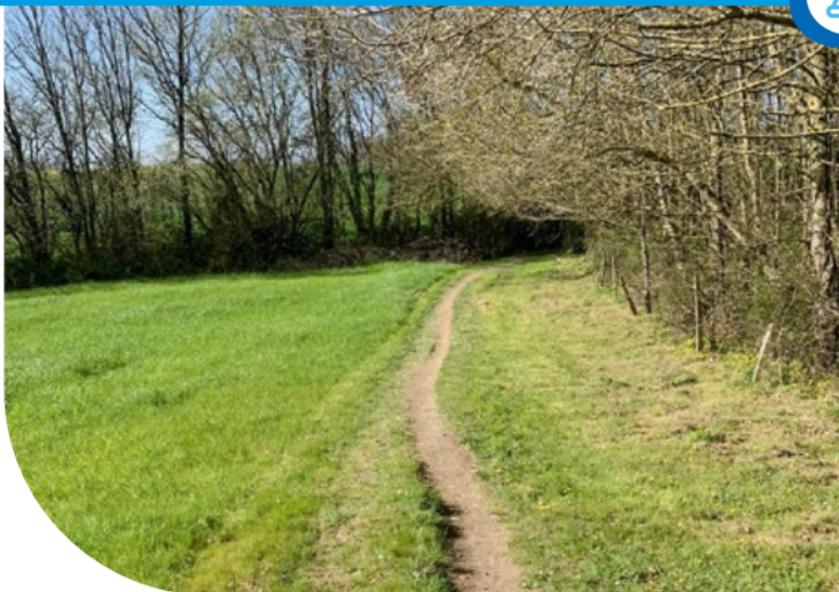
- Avec le Père James WHITAKER
- **Des rencontres indépendantes qui invitent à la fidélité : les jeudis** 28 septembre, 9 novembre et 7 décembre 2023, 11 janvier, 1^{er} février, 7 mars, 4 avril, 2 mai et 6 juin 2024 **de 15h à 16h30**
- Tout public
- Tarif K



Parcours biblique Grandir dans la foi, nourris par l'expérience d'Abraham

Abraham est un des tous premiers à avoir reçu un appel de la part de Dieu. Cela le conduit à changer de vie au point de changer de nom : paternité, hospitalité, justice et miséricorde sont les fruits d'Abram devenu Abraham. Ce parcours est fait pour accompagner notre propre réflexion et cheminement spirituel : et moi où en suis-je avec Dieu ?

- Par Alexandre BROUILLET, prêtre, bibliste
- **Parcours de 4 rencontres les jeudis** 23 et 30 mai, 6 et 13 juin 2024 **de 20h à 21h30**
- Tarif E



Présence à soi, présence à Dieu avec la méthode Vittoz

La pédagogie Vittoz s'avère un réel soutien pour notre vie humaine et spirituelle.

A l'aide de cette méthode, trouver l'unité, apaiser ses émotions, laisser le mental de côté afin d'accéder à son cœur profond, lieu de la rencontre avec Dieu. Puis accueillir la Parole de Dieu, la laisser descendre en soi et prier avec son corps.

- Avec Anne RIOS, praticienne VITTOZ
- **Parcours de 6 rencontres les jeudis** 16 novembre et 14 décembre 2023, 25 janvier, 22 février, 21 mars et 25 avril 2024 **de 18h30 à 20h**
- Tarif F



DE L'ART À LA PRIÈRE

Prière, calligraphie et enluminure

Conjuguer l'art de la plume et du pinceau.
Calligraphier et enluminer une Parole de Dieu.

- Avec Françoise VARAIGNE, art thérapeute et Mireille DANGER
- **Rencontres les samedis** 14 octobre, 18 novembre et 16 décembre 2023, 13 janvier, 17 février et 6 avril 2024
de 9h à 12h
- Le matériel spécifique est fourni
- Tarif A





Expérience intérieure et mandala

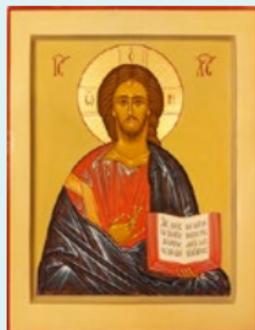
Halte spirituelle apaisante pour le corps et l'esprit, cet atelier propose une découverte du mandala comme outil de cheminement vers le Divin : vivre un temps de créativité pour faire jaillir une expérience intérieure et la partager.

- Marie-Lyse B, formée à la pédagogie Marie Pré, animatrice d'ateliers "Dessins centrés" au sein de sessions organisées par la Maison de Tobie.
- **Rencontres les samedis** 11 novembre 2023, 3 février et 25 mai 2024 **de 9h30 à 12h30**
- Tarif B

L'icône : une aventure spirituelle

Écrire une icône, laisser le Souffle agir, passer des ténèbres à la lumière de la Résurrection, faire émerger de la transparence le visage de "Celui qui est", pour entrer davantage dans le mystère de l'Incarnation.

- Avec Carole SCALABRE, iconographe
- **Session 1 : lundi 27 novembre au vendredi 1^{er} décembre 2023**
- **Session 2 : lundi 18 au vendredi 22 mars 2024 de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30**
- Résidentiel ou non
- Ouvert à toute personne motivée, même sans expérience iconographique
- Tarif L pour l'animation, pension selon tarif hébergement en page 29
- Kit de fournitures 49 €, liste des fournitures à apporter et détail du kit sur demande



HALTES SPIRITUELLES

Haltes du soir

Temps de prière silencieuse.

Démarche personnelle soutenue par la présence priante des frères et sœurs.

- Avec une équipe de la Maison de prière
- **Rencontres indépendantes tous les 2^{èmes} mercredis** du mois de septembre 2023 à juin 2024 **de 20h30 à 22h**
- Tarif K



➤ La Maison de prière est disponible pour venir en paroisse pour construire avec vous un temps spirituel, halte sur la journée ou la demi-journée, ou veillée. Voir la rubrique *Hors les murs*.



Haltes pour préparer Noël et Pâques

“Venez à l'écart et reposez-vous un peu”. (Mc 6,31)

A l'invitation de Jésus, prendre le temps de se ressourcer à l'écoute de sa Parole.

Dans ces journées alternent introductions à la prière, temps personnels, prières communes et partages.

- Avec une équipe de la Maison de prière
- Halte pour préparer Noël : **mardi 12 décembre 2023 de 9h à 16h**
- Halte pour préparer Pâques : **mardi 12 mars 2024 de 9h à 16h**
- Tarif B - Prévoir les frais de repas en plus (voir page 29) ou apporter son pique-nique

Bien vivre sa vieillesse

Viellir c'est vivre de commencements en commencements. La démarche de cette journée nous aidera à revisiter notre vie hier, aujourd'hui et demain ! Le poème de la création dans “Genèse 1” va nous accompagner et nous aider à relire notre vie, à relire notre genèse personnelle, familiale, sociale, ecclésiale, spirituelle, et à nous redire “Dieu vit que cela était bon” Un petit livret nous permettra de faire mémoire de ce temps vécu sous le regard de Dieu.

- Avec Sœur Suzanne MOUTIN, sœur de Saint François d'Assise, formatrice en gériatrie
- **Jeudi 16 mai 2024 de 9h30 à 16h30**
- Tarif D - Frais de déjeuner inclus



RETRAITES SPIRITUELLES



Propositions de retraites selon la pédagogie ignatienne qui rejoint toute personne sur son chemin de vie.

Retraite individuelle

Retraite accompagnée sur rendez-vous pris 3 à 4 semaines à l'avance. Vous choisissez la durée de votre retraite : 3, 4, 5 ou 8 jours, nous choisissons ensemble la date. Cette retraite s'adapte à chacun là où il en est. Le retraitant rencontre quotidiennement son accompagnateur.

- Avec l'équipe des accompagnateurs de la Maison de prière





Retraite dans la vie ordinaire

Une retraite dans la vie sur 3 semaines afin de permettre à chacun de vivre un temps quotidien de prière avec la Parole de Dieu.

- La démarche est accompagnée par une équipe d'accompagnateurs de la Maison de prière
- **Retraite en 4 rencontres les jeudis 18 et 25 janvier et 1^{er} et 8 février 2024 de 20h à 21h30**
- Il est nécessaire de s'engager pour les 4 rencontres
- Tarif F

Retraite de 3 jours

Retraite spirituelle en silence pour se poser, prier, faire l'expérience d'une rencontre avec Dieu qui parle à chacun au cœur de sa vie.

Avec des temps d'enseignement et le soutien d'un accompagnement individuel.

- Avec *Claudine COLIN, Sœur de Sainte Ursule, James WHITAKER, prêtre et une équipe de la Maison de prière*
- **Du mercredi 8 à 18h au dimanche 12 mai 2024 à 9h**
- Retraite d'initiation
- Tarif F - Prévoir les frais de pension en plus : voir page 29





Retraites de 5 jours

Se laisser rencontrer par le Christ

Cette retraite est une invitation à prendre le temps de se poser, de se rendre disponible avec toutes ses facultés, pour accueillir le Christ des Évangiles, en le contemplant dans son humanité, et pour grandir à sa suite en liberté intérieure.

La prière personnelle est aidée par les indications données au groupe de retraitants, par le silence et les temps quotidiens d'accompagnement personnel.

-  *Avec des accompagnateurs des Chemins Ignatiens de la Sarthe et de la Maison de prière*
- **Du vendredi 12 avril à 18h au jeudi 18 avril 2024 9h**
- Toute personne désireuse de rencontrer Dieu dans un climat de prière et de silence
- Tarif G - Prévoir les frais de pension en plus : voir page 29

“Soyons prêts à rendre raison de l’espérance qui est en nous !” (1P 3,15)

Lors de cette retraite, seront proposés des textes de l'ancien et du nouveau Testament, et d'auteurs contemporains pour cheminer sur le thème de l'Espérance.

Chaque intervention sera accompagnée de points pour la prière à partir de la Parole de Dieu et en s'aidant de la progression des Exercices spirituels.

- *Avec Hervé-Pierre GUILLOT, sj*
- **Du dimanche 18 août à 18h au samedi 24 août 2024 9h**
- Ouvert aux personnes ayant déjà expérimenté un temps de retraite de quelques jours selon la pédagogie ignatienne
- Tarif H - Prévoir les frais de pension en plus : voir page 29



Retraites en ligne

Vivre l'Avent en Église



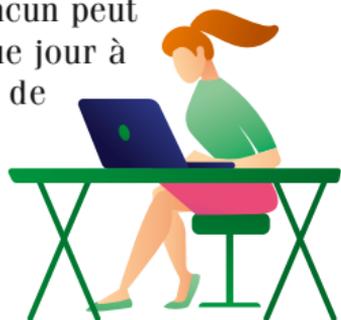
8 étapes de retraite en ligne, que chacun peut vivre à son rythme, proposées chaque jour à partir du lundi de la 1^{ère} semaine de l'Avent.

- Du lundi 4 au mardi 12 décembre 2023
- <http://ursule-tours.cef.fr>
- Documents papier disponibles sur demande

Vivre le Carême en Église

8 étapes de retraite en ligne, que chacun peut vivre à son rythme, proposées chaque jour à partir du lundi de la 2^{ème} semaine de Carême.

- Du lundi 19 au mardi 27 février 2024
- <http://ursule-tours.cef.fr>
- Documents papier disponibles sur demande



➤ La Maison de prière est disponible pour venir en paroisse faire vivre une retraite dans la vie ordinaire ou une semaine de prière accompagnée. Renseignez-vous et faites-en la demande 3 à 4 mois à l'avance.
Voir la rubrique Hors les murs.

RELECTURES SPIRITUELLES

Enseignant et croyant

Reconnaître la présence du Seigneur et son action dans sa pratique professionnelle d'enseignant. Relire les gestes du quotidien et découvrir, à la lumière de la Parole de Dieu, un Seigneur qui marche avec nous.

- Avec une équipe de la Maison de prière et CVX Educ'
- **3 rencontres indépendantes les samedis 27 janvier et 6 avril 2024 de 14h30 à 17h30**
- **Samedi 29 juin 2024 de 15h30 à 17h30** : rencontre conviviale pour découvrir l'atelier enseignant et croyant
- Ouvert aux enseignants de la maternelle à l'université
- Tarif A



"HORS LES MURS"



Dans le cadre paroissial ou de mouvements, la Maison de prière est à la disposition des différentes équipes pour bâtir avec elles un temps spirituel pour :

- Relire leur mission
- Vivre une initiation à la prière ou des propositions pour prier "autrement"
- Vivre des veillées, des haltes ou des retraites



➤ Pour que nous puissions répondre favorablement à vos demandes, il est nécessaire de prévoir ces rencontres au moins 4 mois à l'avance.

AUTRES CENTRE SPIRITUELS IGNATIENS :

Maison Saint-Joseph (*Vanosc, 07*) : www.accueilstjoseph-vanosc.cef.fr

Prieuré Saint-Thomas (*Épernon, 28*) : www.prieure-saint-thomas.fr

Les Coteaux-Païs (*Sud-Ouest, 31*) : www.coteaux-pais.net

Centre Saint Hugues (*Biviers, 38*) : www.sainthugues.fr

Penboc'h (*Arradon, 56*) : www.penboch.fr

Centre du Hautmont (*Lille, 59*) : www.hautmont.org.fr

Le Châtelard (*Lyon, 69*) : www.chatelard-sj.org

Maison du Grand Pré (*Chavanod, 74*) : www.maisondugrandpre.fr

Notre-Dame du Cénacle (*Versailles, 78*) : www.ndcenacle.org

Centre Sophie-Barat (*Joigny, 89*) : www.centre.barat.free.fr

Manrèse (*Clamart, 92*) : www.manrese.com

La Pairelle (*Namur, Belgique*) : www.lapairelle.be

Site Notre-Dame du Web : www.ndweb.org

FORMATIONS

Apéro questions d'Église



Sans se prendre la tête, en sirotant et grignotant, oser poser toutes les questions qui nous passent par la tête

sur l'Église, la Bible, la foi, le monde et plus si affinités.

Pas de cours, pas de propos définitifs, une conversation entre amis du Seigneur et gens de bonne volonté. On cherche, on s'éclaire mutuellement.

- *Modéré par James WHITAKER, prêtre*
- **Rencontres indépendantes les vendredis** 20 octobre, 17 novembre et 15 décembre 2023, 19 janvier, 16 février, 15 mars, 19 avril, 17 mai et 21 juin 2024 **de 18h00 à 19h30**
- Tarif K



Marcher vers une Église synodale

A partir d'extraits de *"Instrumentum laboris"*, document de synthèse issu des travaux des chrétiens de tous les continents pour la préparation du synode, se mettre en route et approfondir les 3 priorités *"Communion, Participation, Mission"*.

- Avec Chantal DUCHESNE, sœur de Sainte Ursule
- **Parcours de 4 rencontres les mercredis** 6 décembre 2023, 17 janvier, 7 février et 13 mars 2024 de 20h à 21h30
- Tarif E



Du chœur au cœur : la liturgie, lieu de beauté qui oblige d'abord à la mission

A partir de la lettre apostolique *Desiderio desideravi*, nous considérerons avec le Pape François la belle et noble simplicité de la liturgie. Nous creuserons ensemble le concept de "frugalité" qui résonne avec "simplicité".

- Avec Alexandre GUERIN, diacre, et le Service Diocésain de la Pastorale Liturgique et Sacramentelle
- **Mardi 9 avril 2024 de 20h à 22h**
- Tarif K



Le dialogue : une exigence de la foi chrétienne

Nous réfléchirons sur les bases théologiques, spirituelles et humaines du dialogue sous toutes ses formes (entre époux, au sein de la famille et de la société, entre les cultures, dans l'Église et entre les Eglises, ... et avec les croyants d'autres religions). Nous découvrirons comment il découle des grands mystères de la foi : ceux de Dieu, du Christ et de la personne humaine.



- Avec Dennis GIRA, théologien, spécialiste du dialogue, membre du service diocésain du Dialogue Inter-religieux
- **Parcours de 2 journées les samedis** 18 novembre et 2 décembre 2023 **de 9h30 à 17h**
- Il est nécessaire de **s'engager pour les 2 journées**
- Tarif F - Prévoir les frais de repas en plus : voir page 29.

Qu'est-ce que l'espérance chrétienne ?

“Soyez toujours prêts à rendre raison de l'espérance qui est en vous” (1P 3,15)

L'espérance est au cœur de l'expérience chrétienne. Mais quelle est cette espérance ?

Au cours de cette matinée nous explorerons cette question.

- Avec Monseigneur Vincent JORDY, Archevêque de Tours
- **Samedi 10 février 2024 de 9h30 à 12h30**
- Tarif K



Et le diable, qu'est-ce qu'on en fait ?

Certains chrétiens pensent que le diable n'existe pas comme une entité personnelle. D'autres, comme le pape François qui en parle beaucoup, croient à la réalité du "tentateur". Mais en fait, qui est-il, comment agit-il dans nos vies et dans le monde, comment le combattre... ?

- Avec Jean-Emmanuel GARREAU, Prêtre
- **Judi 23 novembre 2024 de 20h à 22h**
- Tarif C

Judi Saint : "Les noces de l'Agneau"



"Comment cet homme peut-il nous donner sa chair à manger ?" (Jn 6,52) Cette question n'est pas celle seulement des juifs à l'époque du Christ, mais de chacun de nous aujourd'hui à l'heure de communier. Emmanuel Falque tentera d'éclairer ce

mystère qui nous fait entrer dans une expérience spirituelle où Dieu nous saisit dans son intimité.

- Avec Emmanuel FALQUE, Doyen honoraire de la Faculté de Philosophie à l'Institut Catholique de Paris
- **Mardi 19 mars 2024 de 20h à 22h**
- Tarif C



Le cinéma, miroir du cœur humain

Vulnérables pour aimer.

Nous sommes tous affrontés au long de notre vie à des épreuves qui nous font éprouver notre fragilité et notre vulnérabilité. Comment accueillons-nous cela ? Et si ces fragilités étaient une invitation à l'ouverture et à la relation ?

Le cinéma, fenêtre ouverte sur le monde et miroir du cœur humain nous aidera à répondre à ce questionnement et à redécouvrir l'espérance que la Parole de Dieu crée en nos vies.

- Avec *Sœur Geneviève ROUX, Xavière*
- **Du vendredi 24 novembre 15h30 au dimanche 26 novembre 2023 16h30**
- Tarif I



CONNAISSANCE DE SOI



L'écoute active

Se préparer à l'écoute c'est d'abord s'écouter soi-même, accueillir tout ce que je suis, puis le déposer, et ainsi préparer de l'espace en soi pour l'autre.

Écouter l'autre, c'est lui offrir un climat facilitateur pour qu'il puisse cheminer dans son propos et dans sa vie.

Écouter l'autre, c'est observer ce qui se passe en moi quand j'écoute, ce qui fait interférence ou ce qui me ramène à l'autre.

- Avec Sandrine CHANFREAU, de l'IEDH (Institut européen de développement humain)
- **Vendredi 7 juin de 9h à 18h et samedi 8 juin 2024 de 9h à 16h**
- Tarif J - Prévoir les frais de pension en plus : voir page 29.





Contes et intériorité

Le conte est une invitation au voyage en soi pour (re)découvrir ses trésors internes et illuminer ses zones d'ombres. Les contes permettent d'écouter et d'accueillir son intériorité.

- Avec **Sandrine CHANFREAU**, coach, conteuse & formatrice et **Christophe de VAREILLES**, coach, formateur, art-thérapeute et artiste

Deux propositions indépendantes :
Veillée contes

- **Vendredi 26 janvier 2024 de 20h30 à 22h**
- Tarif K

Session

- **Samedi 27 janvier 2024 de 9h à 16h30**
- Tarif H - Prévoir les frais de repas en plus : voir page 29.





Tarif animations

A : à partir de 7 € la rencontre

B : 7 à 30 € la rencontre

C : 10 à 20 € la rencontre

D : 20 à 40 € la rencontre

E : 25 à 50 € le parcours

F : 50 à 100 € la retraite ou le parcours

G : 75 à 150 € la retraite

H : 100 à 180 € la retraite ou la session

I : 125 à 175 € la session sans hébergement, 165 à 225 € la session avec hébergement

J : 155 à 215 € la session

K : Corbeille

J : 315 à 395 € le stage

La participation à l'animation finance les frais directs de l'animation et l'indemnisation des intervenants, mais elle ne couvre que très partiellement les frais de fonctionnement du Centre et la vie courante de la Maison de prière.

Le coût de nos animations ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler, nous trouverons ensemble des solutions !

Merci à ceux qui le peuvent de faire un don pour soutenir la vie de la Maison de prière. Ils aideront les personnes qui ne pourraient pas verser la totalité de la somme à participer à nos activités.

Tarif Hôtellerie

Déjeuner : 16 €

Dîner : 14 €

Nuit et petit déjeuner, draps inclus : 25,50 €

Soirée du pèlerin (dîner, nuit et petit-déjeuner) : 36 €

Pension complète, draps inclus : 49 €

Location de salles : nous consulter





À Saint-Cyr sur Loire, sur le coteau de la Loire, à 2,5 km de la gare de Tours, la Maison de prière est accessible :

En Bus :

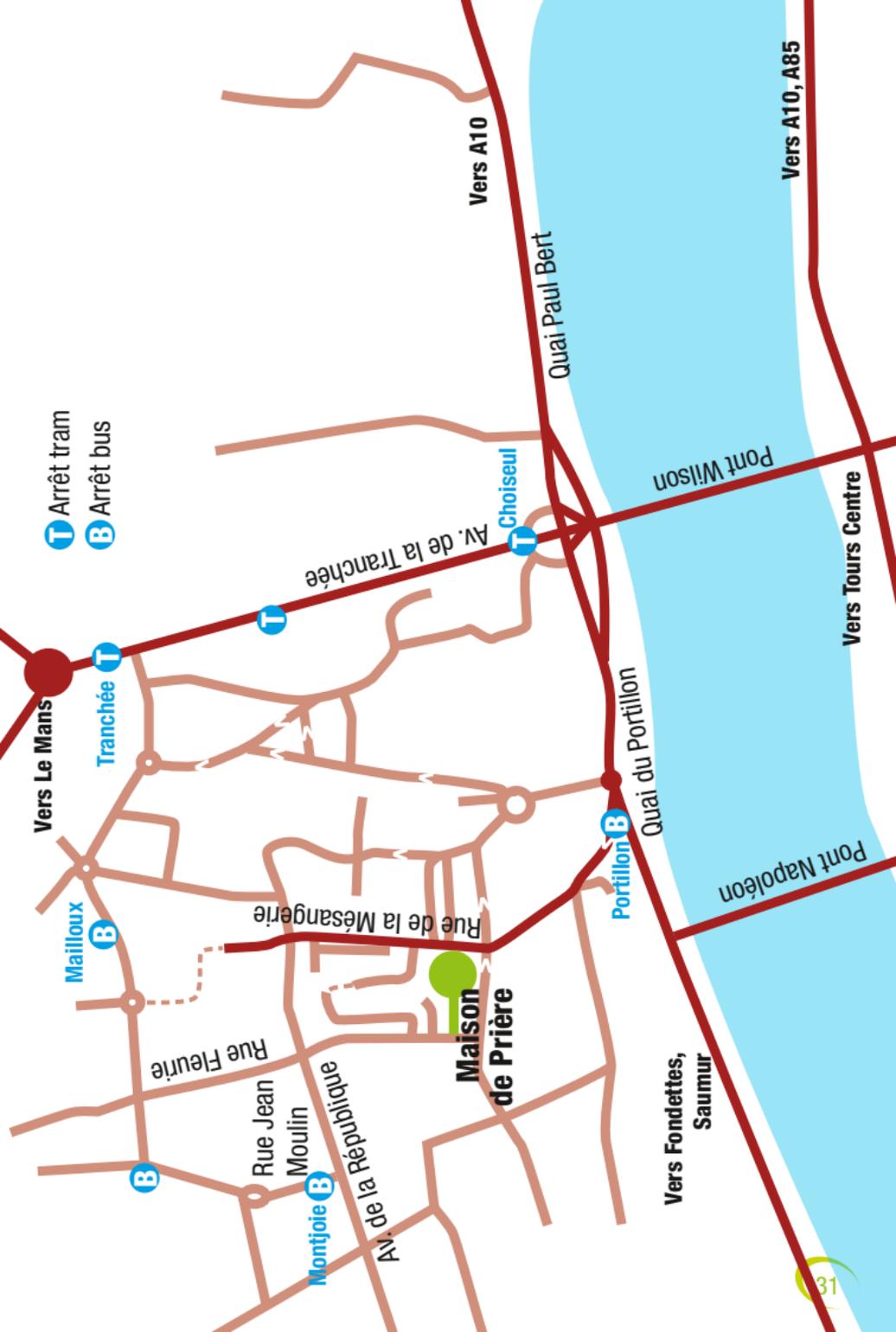
14 - Devant la gare (Direction Santé NCT+) - Arrêt : “Montjoie” - prendre rue de la République à gauche puis première à droite rue Fleurie. Entrée secondaire (pas de plaque, petit portail - n’ayez crainte, ouvrez-le) face au 6 rue Fleurie, avant le crayon de l’école.
Ou arrêt “Portillon” et remonter la rue du Dr Tonnellé puis la rue de la Mésangerie.

En Tramway :

Ligne A - Sur la gauche en sortant de la gare SNCF (Direction Vaucanson) - Arrêt : “Tranchée” - prendre rue du Bocage en queue de Tram, puis à gauche rue du Dr Calmette, puis à gauche rue de la Mésangerie.
Pour repartir arrêt Choiseul.

En voiture :

Voir plan ci-contre.



T Arrêt tram
B Arrêt bus

Vers Le Mans

Tranchée T

Mailloux B

B

Rue Fleurie

Rue Jean
Moulin

Montjoie B

Av. de la République

Rue de la Mesangerie

Maison
de Prière

Vers A10

Av. de la Tranchée

Choiseul T

Quai Paul Bert

Portillon B

Quai du Portillon

Vers Fondettes,
Saumur

Pont Wilson

Pont Napoléon

Vers Tours Centre

Vers A10, A85

Renseignements et inscriptions

“La Maison de prière”

32 rue de la Mésangerie

37540 St Cyr sur Loire

Tél : 02 47 88 46 00

mail : su.mdp@ste-ursule.org



<http://ursule-tours.cef.fr/>